

Beste leden,

Na een lange tijd gesloten te zijn geweest, mogen we onze deuren vanaf woensdag 1 juli eindelijk weer volledig openen!

Er is, sinds een paar dagen, weer een versoepeling!

Volgens laatste regels van RIVM en NL Actief: reserveren voor de fitness hoeft niet!

NL ACTIEF

Training & Zo heeft sinds kort het keurmerk van NL Actief. Op website van NL actief kun je ons vinden onder de sportscholen die verantwoord sporten aanbiedt. Wij zijn er trots op dat we dit keurmerk hebben behaald!

Om voor iedereen duidelijk te maken hoe we veilig en verantwoord gaan sporten/trainen, hanteren we de onderstaande richtlijnen:

- Volg de instructies op van het personeel
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor tijd
- Kleed thuis om (kleedkamers blijven nog gesloten)
- Schone schoenen
- Houd 1,5 meter afstand tussen elkaar en maak geen fysiek contact. Bied elkaar de ruimte om te passeren en op afstand te kunnen trainen.
- Desinfecteer jouw handen bij aanvang van de training, elk apparaat na gebruik.
- Zorg ervoor dat je jouw clubpas meeneemt en incheckt bij de balie. Zo kunnen we dit bij een mogelijke besmetting achterhalen.
- Bij binnenkomst is er vanaf morgen een gezondheidscheck, heb jij een SMART of COACH abonnement? Gezondheidscheck staat in de clubapp.
- Blijf thuis als jij of een van je huisgenoten de volgende klachten hebt:
 - o Verkoudheid, neusverkouden of benauwd
 - o Koorts (38 graden)
- Zorg ervoor dat je jouw handdoek meeneemt.
- Kom jij spinnen? Zorg voor extra handdoek!
- Loop volgens de aangegeven looproute. Wil jij terug? loop dan de route af. De geel/zwarte markering gelden als looproute voor in het sportcentrum.
- De ingang van de sportschool dient als ingang. De uitgang is via de achterkant van het gebouw, dit staat ook aangegeven.

Belangrijk: Zorg ervoor dat je aanmeldt voor groepslessen (= inclusief circuit en de speciale uren voor risico groepen). Aanmelden kan alleen via reservering.trainingenzo@gmail.com Heb jij een SMART of COACH abonnement? Dan kun jij via jouw clubapp reserveren. Je ziet dan meteen of een groepsles vol is of niet.

Ook een belangrijk punt: ben jij verhinderd? Afmelden uiterlijk 3 uur vantevoren via de clubapp of mailen naar reservering.trainingenzo@gmail.com zodat een ander, die op de reserve lijst staat de groepsles, mee kan doen, is wel zo netjes.

Nogmaals: de kleedkamers blijven voorlopig buiten gebruik (dameskleedkamer dient als uitgang)

Koffie en of thee drinken is mogelijk, mits 1,5 meter afstand tussen elkaar.

Donderdagmiddagen van 13:30 tot 15:30 alleen toegankelijk voor risicogroepen, zoals bijvoorbeeld senioren.

Alle deuren en ramen moeten open blijven. 1 uitzondering: voordeur gaat op slot op donderdagmiddagen 13:30 tot 15:30 gereserveerd voor risicogroepen.

Extra ventilatie gaat via het ventilatiesysteem verse buitenlucht erin, binnenlucht wordt afgezogen.

GROEPSLESSEN (inclusief circuit, exclusief bootcamp)

Vanaf 1 juli geldt er binnen een maximum van 12 klanten per les.

De groepsles flexin op vrijdag blijft voorlopig buiten, bij slecht weer wordt er binnen les gegeven.

TOILET

Na ieder toiletbezoek reinig je zelf de wc-bril, de drukknop, het kraantje en de deurklink. Reinigingsdoekjes worden hiervoor ter beschikking gesteld.

KLEEDKAMERS

Blijven tijdelijk nog even gesloten.

NL Actief

Training & Zo heeft sinds kort het keurmerk van NL Actief. Op website van NL actief kun je ons vinden onder de sportscholen die verantwoord sporten aanbiedt. Wij zijn er trots op dat we dit keurmerk hebben behaald!

Wij zijn erg blij dat we weer open kunnen en willen dit graag zo (veilig) houden. Wij vragen je daarom ook de regels te respecteren. Zo houden we een ontspannen en gezellige sfeer in het sportcentrum!